Check lijst 'goede training'

Voetbalacademie KDR
Elke dag voetbal op niveau, fit en fair

1	Voorbereiding van de training											
2	Training aangepast aan niveau											
3	Training is doelgericht											
4	Tijdig aanwezig in de kleedkamer											
5	Terrein staat klaar voor de training											
6	Noodzakelijk didactisch materiaal											
7	Spelers begeleiden naar het terrein											
8	Opwarming in drie fases											
	Dribbelfase											
	Activatiefase											
	Functionele fase											
9	Wedstrijdmethodiek :											
	Afwisselend spel-en wedstrijdvormen											
	Cooling down huiswerk											
10	Wedstrijdvormen											
	Continu											
	In golven											
11	Evaluatie van de training											
	Fun											
	Doelgericht											
	Organisatie											