JAARPLAN Basistechniek trainen (U7) U8 - U9

Voetbalacademie KDR
Elke dag voetbal op niveau, fit en fair

Basisbewegingen 1												
Basisbewegingen 2												
Basisbewegingen 3												
Basisbewegingen 4												
Leiden van de bal 1												
Leiden van de bal 2												
Leiden van de bal 3												
Leiden van de bal 4												
Kappen en draaien 1												
Kappen en draaien 2												
Kappen en draaien 3												
Kappen en draaien 4												
Schijnbeweging 1												
Schijnbeweging 2												
Schijnbeweging 3												
Schijnbeweging 4												
Jonglage 1												
Jonglage 2												
Jonglage 3												
Jonglage 4												
Passing 1												
Passing 2												
Passing 3												
Passing 4												