

Obesvatiemodel MENTALE VAARDIGHEDEN tijdens de wedstrijd (LEEN DESENDER)

	<p style="text-align: center;"><u>MENTALITEIT</u></p> <p style="text-align: center;">Score van 1 tot 5: 1=Onvoldoende/werkpunt 2=Licht onvoldoende/werkpunt/kan beter 3=Voldoende 4=Meer dan voldoende/sterkte 5=Sterk voldoende/sterkte</p> <p>Naam speler: Datum beoordeling:</p>	Speler	Trainer
1	<p style="text-align: center;">MOTIVATIE (inzet)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Heeft plezier in het spel - Communiceert op een enthousiaste manier - Grote inzet die functioneel gericht is (doel willen bereiken) - Heeft zin om te trainen - Gaat voluit in duel - Bij balverlies meteen terug naar basistaken - Verdedigt mee - Zet zich in voor andere spelers - Probeert fouten van andere spelers te herstellen - Kan zich focussen op de wedstrijd (tijdens de opwarming)
2	<p style="text-align: center;">ZELFCONTROLE – ZELFDISCIPLINE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Panikeert niet meteen na een fout - Reageert gecontroleerd wanneer hij in bezit komt van de bal - Speelt gecontroleerd en blijft rustig - Wordt niet agressief tegen mede- of tegenspelers - Wordt niet agressief tegen coach - Reageert niet op slechte manier op scheidsrechter - Kan omgaan met stress

	<ul style="list-style-type: none"> - Niet gespannen voor een wedstrijd - Weet zelf wat hij best doet voor een wedstrijd en hoeveel spanning en stress hij nodig heeft voor optimale prestatie - Kan zijn medespeler sturen in moeilijke omstandigheden 		
3	<p style="text-align: center;">Sportieve AGRESSIVITEIT</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gaat voluit in duel met de wil om te winnen - Begint aan een wedstrijd om te winnen - Doet alles om niet te verliezen - Pakt niet onnodig veel gele of rode kaarten - Straalt wilskracht uit en is dominant in zijn spel 	<p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p>	<p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p>
4	<p style="text-align: center;">ZELFVERTROUWEN (durf - lef)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Durft een actie te ondernemen - Steekt zich niet weg om de bal niet te krijgen - Laat het hoofd niet hangen na slechte actie - Herstelt op positieve wijze van een fout - Speelt met vertrouwen in eigen kunnen - Start een wedstrijd met het vertrouwen goed te zullen presteren - Kan omgaan met kritiek 	<p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p>	<p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p>
5	<p style="text-align: center;">SPORTIVITEIT - FAIR PLAY</p> <ul style="list-style-type: none"> - Speelt sportief - Kan op een waardige manier verliezen - Volgt de regels van het spel - Correcte houding tegenover tegenstanders - Correcte houding tegenover medespelers 	<p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p>	<p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">...</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Correcte houding tegenover scheidsrechter - Correcte houding tegenover officiëlen - Correcte houding tegenover trainers - Correcte houding tegenover vrijwilligers - Correcte houding tegenover supporters - Verwerpt van gevaren (corruptie, drugs, racisme, geweld)
6	<p style="text-align: center;">AUTORITEIT – COACHING</p> <ul style="list-style-type: none"> - Moedigt andere spelers aan voor en tijdens een wedstrijd - Geeft op een goede manier instructies aan de andere spelers - Breekt andere spelers niet af
7	<p style="text-align: center;">COACHBAAR ZIJN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Staat open voor opmerkingen van de trainer - Doet iets met de opmerkingen van de trainer - Luistert en kijkt naar de coach tijdens wedstrijd
8	<p style="text-align: center;">CONCENTRATIE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Is alert bij spelhervattingen - Kan alert blijven tijdens laatste minuten of verlengingen - Heeft aandacht voor spelbepalende details - Overziet alles binnen spelomgeving - Wordt niet snel afgeleid door reacties van publiek - Maakt gebruik van visualisatietechnieken

9	<p style="text-align: center;">INTERPERSOONLIJKE EN TEAMRELATIES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Heeft vrienden in het team - Moedigt anderen ook aan van op de bank - Kan op een coöperatieve manier samenwerken om eenzelfde doel te bereiken - Vindt het resultaat van de groep belangrijker dan eigen resultaat - Correcte houding tegenover medespelers - Correcte houding tegenover trainer en clubmedewerkers
10	<p style="text-align: center;">LIFESTYLE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Goede planning en organisatie (timemanagement) - Heeft zijn drinken mee - Kledij is perfect in orde - Warmt zich goed op - Warmt zich goed en geconcentreerd op als bankzitter