

**Inleiding**  
MENTAL  
COACHING



**THERE'S NO  
“I”  
in TEAM**



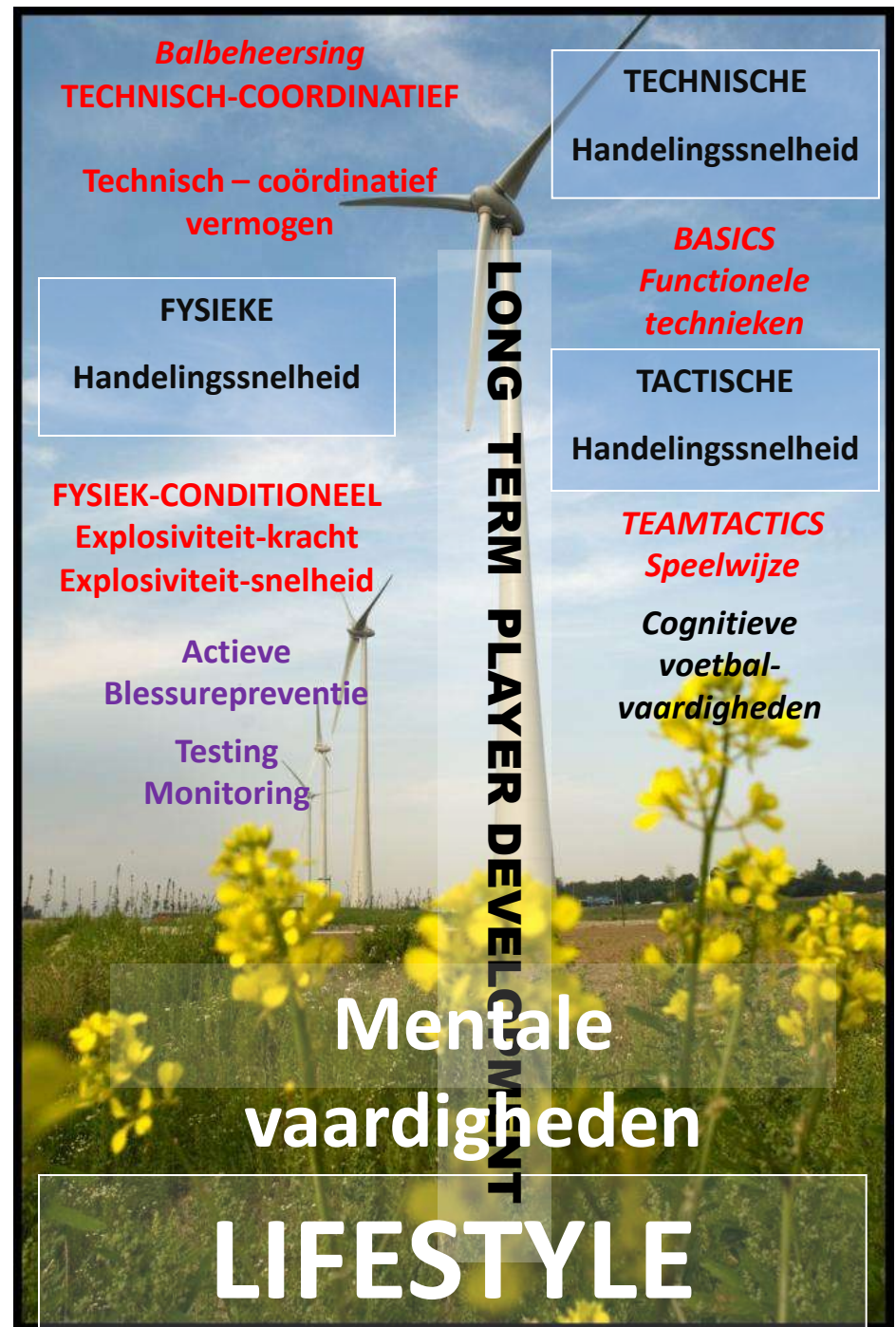
**VOETBAL =**

**TACTIEK**

**TECHNIEK**

**FYSIEK**

**MENTAAL**



# THERE'S NO "I" in TEAM

Hoe kan je als trainer op korte termijn een sterk team bouwen?

Hoe bouw je een succesvol team op tijdens de voorbereiding naar een nieuw seizoen?

Wat is de zin en onzin van een teambuildingsstage?



Wat zijn de voorwaarden voor succes?

- **P**assion
- **O**neness
- **W**ill
- **E**nergy
- **R**estart

**VOETBAL**  
**Fysiologisch**

=

**Explosiviteit-power**  
+  
90 ' lang kunnen  
volhouden van snel  
herstellen van  
explosieve acties

**P**ASSION

YOU WANT MORE THAN YOU HAVE NOW?

PROVE IT!

**O**NENESS

The individual is being absorbed in the team!  
One loses? We all lose! One WINS? We all win!  
One Scores? We all score!

**W**ILLPOWER

The TEAM who wants it most,  
wins!

**E**NERGY

Movement creates  
Energy

**R**ESTART

Again and again and again and  
again and again...

# WHAT MAKES A WINNER ?



**You can't be a winner and be afraid to lose.**

**THERE'S NO "I" in TEAM**

**Nog een LEUKE**

**en**

**LEERZAME AVOND**

Dank u

Joost