

Opleiding 'PHYSICAL - COACH' niveau 2

Postformatie-Seniors

In navolging van de opleiding Physical-Coach niveau jeugd start **VOETBAL VLAANDEREN** toekomend jaar opnieuw met een opleiding **physical-coach niveau 2**. In deze opleiding richten we ons specifiek naar de 'individuele en collectieve' fysieke begeleiding (periodisering, monitoring, testing) van volwassen voetballers van uit onze holistische filosofie. De wedstrijd 11-11 staat centraal, doelgericht de technisch-tactische periodisering koppelen aan de fysieke periodisering.

Voorwaarde om deze opleiding te mogen volgen is geslaagd zijn in de opleiding physical coach niveau 1. Alle lessen gaan in principe door in het Bondsgebouw KBVB, Brussel.

De opleiding '**PHYSICAL COACH niveau 2**' bestaat ook uit 8 modules van 4h (totaal 32h) + 4h observatie-stage.

De opleiding wordt bewust gespreid over meerdere maanden (1 lesdag per maand, van september tot mei). Op die manier heeft de cursist meer tijd om de materie beter te assimileren, te verwerken en toe te passen in de praktijk.

Tijdens de opleiding volgt de cursist een korte observatie stage (team naar keuze maar op nationaal of internationaal niveau). Als eind-proef komt de cursist opnieuw zelf in actie met een eigen presentatie. Je brengt een eigen werk, een vertaling van de geziene lesinhouden op professioneel niveau naar eigen visie/filosofie. (= zelf uitgewerkte praktijk-toepassing op eigen club-niveau)

Iedere deelnemer die de cursus integraal heeft gevolgd, ontvangt een kwalificatie-getuigschrift van Voetbal Vlaanderen en 8 licentiepunten.

Per les ontvang je je cursusmateriaal met vele extra bijlages. Alle cursisten kunnen ook opnieuw gebruik maken van hun log-in voor op de one-drive van de opleiding physical coach niveau 1 + 2, met alle recente wetenschappelijke updates en de werken van de vorige jaren.

Na ontvangst van de inschrijving en betaling van het inschrijvingsgeld wordt een bevestiging van deelname toegestuurd.

De lessen gaan door in het Bondsgebouw, Houba de Strooperlaan 145, Brussel. op een **MAANDAGAVOND vanaf 19h-23 h.**

De opleiding (lesdag 1) start op **maandag 10 september 2018**

Inhouden :

LESDAG 1 10.09	LESDAG 2 15.10	LESDAG 3 12.11	LESDAG 4 17.12
<p><u>Inleiding</u> Opleiding phy.coach niveau 2 Hoe holistisch geïntegreerd en globaal denken</p> <p>JOOST DESENDER - KV OOSTENDE</p> <p><u>Visie en werking van de physical coach op professioneel niveau</u></p> <p><u>Opmaak Physical overload</u> training met Technisch-Tactische en Mentale doelstelling</p>	<p><u>Samenwerking medische staf en physical coach</u> <u>Revalidatie –periodisering</u></p> <p>BRAM DE WINNE - ZULTE-WAREGEM</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Samenwerking medisch staf en physical coach ➤ Pré-/post training ➤ Reha-boom systeem ➤ Algemene en specifieke preventie ➤ Return to game - strategie 	<p><u>Technisch-tactische speelwijze filosofie koppelen aan de fysieke periodisering op regionaal en topamateur niveau</u></p> <p>FRANK CLAEYS / PETER SCHRAUWEN</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fysieke vertaling van de collectieve technisch-tactische speelwijze op regionaal en topamateur ➤ Docent opleiding physical coach <p>(onder voorbehoud)</p>	<p><u>Persoonlijke visie over het werk van de physical coach op professioneel niveau</u> <u>Stage voorbereiding</u></p> <p><u>STIJN MATTHIJS AA GENT</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Planning en periodisering mini-stages ➤ Voorbereiding naar EK ➤ Individuele monitoring toppers ➤ spelers binnen clubs en nationale team
LESDAG 5 21.01.2019	LESDAG 6 18.02.2019	LESDAG 7 11.03	LESDAG 8 29.04
<p>DIETER DEPREZ - CLUB BRUGGE</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Collectief (team-monitoring) ➤ Personal Performance Center ➤ Werken met hartslagmeters ➤ Werken met GPS ➤ Verwerken van testgegevens ➤ Vertaling van alle input naar de trainingspraktijk ➤ Herstelstrategieën 	<p>RENAAT PHILLEPPAERTS – ST. LUIK</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Voorbereiding ➤ Wedstrijdperiode 1 ➤ Kerstperiode ➤ Wedstrijdperiode 2 ➤ Eindronde ➤ Overgangsseizoen ➤ Stage 	<p><u>PETER CATTEEUW - ANTWERP</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Team-Periodisering ➤ Blessurepreventie ➤ Re-training CLUSK ➤ Monitoring ➤ Herstelstrategieën 	<p><u>GINO CAEN - ANDERLECHT</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fysieke vertaling van de collectieve technisch-tactische speelwijze ➤ Technisch-tactische speelwijze filosofie koppelen aan de fysieke periodisering

Data :

Lesdag 1 = 10.09 / Lesdag 2 = 15.10 / Lesdag 3 = 12.11 / Lesdag 4 = 17.12 / Lesdag 5 = 21.01 / Lesdag 6 = 18.02 /
Lesdag 7 = 11.03 / Lesdag 8 = 29.04

Inschrijving :

Inschrijven kan enkel via www.coacheducation.be

Info <http://www.belgianfootball.be/nl/opleidingen-voetbal>

Uw inschrijving is pas definitief na betaling van **450 euro** op rekening nr. **BE 66 9730 1982 7743**
met vermelding van naam en voornaam en vermelding van opleiding niveau 2.
Inschrijven kan enkel via de VFV. Aantal inschrijvingen is beperkt.

Inbegrepen in de prijs (450 euro) = 40h lestijden van professionals, (8 modules, 4h stage, 4h examen + individuele feed-back , alle presentaties theorie + praktijk per module, uitgewerkte syllabus per les, alle extra bijlages (zelfstudie), login tot de website met extra info en extra 'e-learning-lessen', 8 licentie punten +

KWALIFICATIE-getuigschrift VOETBAL VLAANDEREN van PHYSICAL-COACH-niveau 2 - SENIORS

Toelatingsvoorwaarden : geslaagd zijn voor de opleiding physical coach niveau 1

Wens je meer info ... mail je vragen naar... Joost Desender

opleiding.physical.coach@gmail.com

Vlaamse Trainersschool

