

Opleiding 'PHYSICAL - COACH' niveau 2

Postformatie-Seniors

In navolging van de opleiding Physical-Coach niveau jeugd start de VFV dit jaar ook met de opleiding physical-coach niveau 2. In deze opleiding richten we ons specifiek naar de fysieke individuele en collectieve begeleiding van volwassen voetballers van uit onze holistische filosofie (de voetbal wedstrijd staat centraal).

Voorwaarde om deze opleiding te volgen is geslaagd zijn in de opleiding physical coach niveau 1. Alle lessen gaan in principe door in het Bondsgebouw KBVB, Brussel.

De opleiding 'PHYSICAL COACH niveau 2' bestaat ook uit 8 modules van 4h (totaal 32h) + 4h observatie-stage.

De opleiding wordt bewust gespreid over meerdere maanden (1 lesdag per maand, van september tot mei). Op die manier heeft de cursist meer tijd om de materie beter te assimileren, te verwerken en toe te passen in de praktijk.

Tijdens de opleiding volgt de cursist een korte observatie stage (team naar keuze maar op nationaal niveau). Na het beëindigen van de 8 modules volgt er een eind-examen. De laatste twee lessen komen de cursisten opnieuw zelf in actie. Ze brengen hun eigen werk, een vertaling van de geziene lesinhouden op professioneel niveau naar eigen visie/filosofie. (= zelf uitgewerkte praktijk-toepassingen op eigen club-niveau)

Iedere deelnemer die de cursus integraal heeft gevolgd, ontvangt een kwalificatie en 8 licentiepunten Voetbal Vlaanderen.

Elke deelnemer ontvangt per les zijn cursusmateriaal en extra bijlages. De cursisten kunnen ook nog steeds gebruik maken van hun log-in voor op de website www.longtermplayerdevelopment.be.

Na ontvangst van de inschrijving en betaling van het inschrijvingsgeld wordt een bevestiging van deelname toegestuurd.

De lessen gaan door in het Bondsgebouw, Houba de Strooperlaan 145, Brussel. op een **MAANDAGAVOND vanaf 19h-23 h.**

De opleiding (lesdag 1) start op **4 september 2017** (de data worden eerstdaags definitief vastgelegd,



DOCENTEN (in voorbereiding) :

1	2	3	4
<p>Inleiding JOOST DESENDER Opleiding phy.coach niveau 2</p> <p>Hoe holistisch geïntegreerd en globaal denken</p> <p>Holistische periodisering</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;"><u>RICHARD EVANS</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Physical coach RODE DUIVELS</u></p> </div>	<p>Teamperiodisering 3h RENAAT PHILLEPPAERTS (Club Brugge)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Voorbereiding ➤ Wedstrijdperiode 1 ➤ Kerstperiode ➤ Wedstrijdperiode 2 ➤ Eindronde ➤ Overgangsseizoen ➤ Stages <p>Persoonlijke visie over het werk van de physical coach op professioneel niveau</p>	<p>Technisch-tactische speelwijze filosofie koppelen aan de fysieke periodisering GINO CAEN (KV Oostende)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fysieke vertaling van de collectieve technisch-tactische speelwijze <p>Persoonlijke visie over het werk van de physical coach op professioneel niveau</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Atletisch vermogen verbeteren door het stimuleren van de intrinsieke motivatie van de individuele speler om een betere voetbalatleet te worden 	<p>De Individuele en collectieve Monitoring + testing DIETER DEPREZ (Club Brugge)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Individueel ➤ Collectief (team-monitoring) ➤ Personal Performance Center ➤ Werken met hartslagmeters ➤ Werken met GPS ➤ Verwerken van testgegevens ➤ Vertaling van alle input naar de trainingspraktijk ➤ Herstelstrategieën <p>Persoonlijke visie over het werk van de Performance Coach op professioneel</p>
5	6	7	8
<p><u>Samenwerking medische staf en physical coach</u> Revalidatie –periodisering BRAM DE WINNE (Zulte Waregem)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Samenwerking medisch staf en physical coach ➤ Pré-/post training ➤ Reha-boom systeem ➤ Algemene en specifieke preventie ➤ Return to game - strategie <p>Persoonlijke visie over het werk van de physical coach op professioneel niveau</p>	<p><u>Specifieke Periodisering naar tornooi en/of eindronde</u> Stage voorbereiding STIJN MATTHIJS (AA Gent)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Planning en periodisering mini-stages ➤ Voorbereiding naar EK ➤ Individuele monitoring toppers ➤ Samenwerking – opvolging spelers binnen clubs en nationale team <p>Persoonlijke visie over het werk van de physical coach op professioneel niveau</p>	<p>Teamperiodisering 3h PETER CATTEEUW (Genk)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Voorbereiding ➤ Wedstrijdperiode 1 ➤ Kerstperiode ➤ Wedstrijdperiode 2 ➤ Eindronde ➤ Overgangsseizoen ➤ Stages <p>Persoonlijke visie over het werk van de physical coach op professioneel niveau</p>	<p><u>PRAKTIJK – toepassingen</u> <u>TAAK cursisten (na elke les) / CASUS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Team-Periodisering ➤ Blessurepreventie <p>Re-training CLUSK</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;"><u>EXAMENS</u> Presentatie</p> <p style="text-align: center;">Stage en/of TAAK</p> <p style="text-align: center;"><u>OBSERVATIE-STAGE</u></p> </div>

DATA

NIVEAU 2
BRUSSEL
Maandag 19.00h-23.00h
4.09
9.10
13.11
4.12
29.01
19.02
12.03
23.04
7.05
28.05
4.06
....



Inschrijving :

Inschrijven kan enkel via www.coacheducation.be

Info <http://www.belgianfootball.be/nl/opleidingen-voetbal>

www.longtermplayerdevelopment.be

Uw inschrijving is pas definitief na betaling van **450 euro** op rekening nr. **BE 66 9730 1982 7743** met vermelding van naam en voornaam en vermelding van opleiding niveau 2.

Inschrijven kan enkel via de VOETBAL VLAANDEREN. Aantal inschrijvingen is beperkt.

Inbegrepen in de prijs (450 euro) = 40h lestijden van professionals, (6 modules 'theorie + demo praktijk docent - 2 modules praktijk-cursist, 4h stage, 4h examen + individuele feed back , alle presentaties theorie + praktijk per module, uitgewerkte syllabus per les, alle extra bijlages (zelfstudie), login tot de website met extra info en extra 'e-learning-lessen', 8 licentie punten + **KWALIFICATIE-getuigschrift VFV van PHYSICAL-COACH-niveau 2 - SENIORS**

Toelatingsvoorwaarden : geslaagd zijn voor de opleiding physical coach niveau 1

Wens je meer info ... mail je vragen naar... Joost Desender

opleiding.physical.coach@gmail.com